

В своем пагубном воздействии на человека наркотики выходят не только за рамки вредных привычек, но и за рамки закона. Коварность наркотических средств заключается в постепенном уничтожении организма и необходимости постоянного увеличения дозы для поддержания эффекта эйфории. Из-за этого негативное влияние на организм все увеличивается и увеличивается. В связи с этим наиболее опасными в плане массовости употребления являются [«легкие» наркотики](#). Их опасность состоит в том, что такие средства воспринимаются людьми (особенно молодежью) как невинное баловство сродни слабоалкогольным напиткам. Но, обладая теми же опасными свойствами, что и более тяжелые наркотики, марихуана, экстази и подобные наркотические средства являются более доступными.

«Легкие» наркотики – миф, который убивает

Каким бы «легким» ни был [наркотик](#), по своей природе – это яд, поражающий абсолютно все ткани и системы органов. Особо сильное негативное воздействие наркотик оказывает на мозг, центральную нервную систему, половую систему, почки и печень. Даже обладающие изначально крепким здоровьем люди, после того, как становятся наркоманами, от постоянного воздействия на организм наркотических веществ слабеют и живут в конечном итоге не больше десятка лет. Нередки случаи, когда люди умирали уже после первого года интенсивного приема наркотиков. Часто наркоманы умирают от различных заболеваний даже раньше, чем происходит отравление организма наркотиками. К этому приводит абсолютное игнорирование элементарных правил безопасности, например, использование нестерильных шприцов. Довольно трудно отыскать наркомана без СПИДа, гепатита или других заболеваний, передающихся через кровь.

Иллюзия независимости

Разделение на тяжелые и более легкие наркотики действительно существует, хотя каждое психоактивное вещество (ПАВ) в той или иной степени наносит вред организму. Но на деле оказывается, что каждый закоренелый наркоман начинал с более легкого варианта ПАВ, и в конечном результате через постоянные увеличения дозы дошел до самых тяжелых наркотических препаратов.

Не обязательно каждый, кто попробует «легкий» вариант наркотика, обречен. Есть люди, способные справиться с этим пристрастием, но их должна насторожить сама привычка использования психоактивных веществ. Ведь любая зависимость – будь то алкоголизм, табакокурение, сексуальная зависимость или игромания – не приведет ни к чему хорошему.

Легально – не значит безопасно

В некоторых странах легкие наркотики легализованы. Продажа марихуаны там законна, так как считается, что особого вреда она не несет и привыкания не вызывает. Это далеко не так. Даже этот «легчайших» из наркотиков нарушает моторную функцию организма и координацию движений. Постепенно влияние марихуаны будет негативно сказываться на работе легких и сердца, а также на функциональности мочеполовой системы.

Второй по распространенности наркотик после марихуаны – экстази. Побочными явлениями этого химического соединения являются головная боль, сильная жажда, тошнота, потоотделение, нервная дрожь, озноб, судороги и галлюцинации. Длительное употребление экстази приведет к почечной недостаточности, инсульту и инфаркту миокарда. Прием других «легких» наркотиков может сопровождаться глухотой, бредом, дисфункциями пищеварительной и половой систем.

Яд для личности

Наркомания влияет не только на организм, но и на [душевный облик](#) человека. И порой это проявление даже более заметно. Начинается все с утраты интереса к реальности. Наркоману действительность все больше кажется плоской, серой, совершенно безрадостной и неинтересной. Его преследуют воспоминания о наркотическом опьянении и неистовое желание вновь его испытать. Со временем будет нарастать эмоциональное опустошение, появится апатия с частыми проявлениями раздражительности, ослабление воли, а при употреблении некоторых видов наркотиков даже слабоумие.

Наркоман становится вялым, черствым, грубым, эгоистичным и лживым. Он полностью теряет контроль над своей жизнью – по сути, он перерождается в другого человека. Но при этом наркоман не замечает своих недостатков, тем временем круг его общения все больше сужается. Таким образом, личность полностью деградирует, а потребность в наркотическом веществе полностью лишает человека внутренней и физической свободы. И независимо от того, какие наркотики принимает человек: «легкие» или «тяжелые»,- последствия для него обычно имеют одинаково трагичный финал.