

Миф о том, что, [употребляя наркотики](#), можно жить долго и полноценно – очередная выдумка наркдилеров для привлечения новых клиентов. Такая же, как история о курящем дедушке, дожившем до столетнего юбилея. Все о нем слышали, но никто не видел.

По данным специалистов из Московского Научно-практического центра наркологии, человеку, употребляющему наркотики внутривенно, осталось жить не более 7–10 лет. Если повезет. Нередки случаи, когда наркоманы погибают через 6–8 месяцев. Причин тому несколько.

## Некачественный товар

Львиная доля смертей наркоманов вызвана вовсе не передозировкой, а веществами, которыми перекупщики разбавляют дозы. Как показывают данные проверки, на улицах Москвы ни разу не удалось изъять дозу неразбавленного героина.

### [Мифы о наркотиках](#)

Опасные заблуждения, связанные с наркотиками, могут стоить жизни. Мы развенчали [пять мифов об употреблении наркотиков](#) и отдельно – [три мифа о «легких» наркотиках](#).

## Наркотики плюс...

Второй по частоте причиной смерти наркоманов становится так называемый «комплексный прием» для усиления наркотического эффекта. Сочетание наркотиков с алкоголем, лекарствами и другими наркотиками приводят к тяжелейшим отравлениям, вызывающим угнетение функций дыхания, сердцебиения и работы нервной системы.

## Заболевания в придачу

Третья причина – сопутствующие заболевания: разрушение печени, почек и сердца из-за хронического отравления организма, заболевания, передающиеся половым путем. Самый частый спутник наркомана – СПИД, заражение которым происходит чаще всего через иглу, пущенную в компании по кругу. По некоторым данным, до 80 процентов всех ВИЧ-инфицированных — наркоманы.

Подсчитано, что один человек, употребляющий наркотики внутривенно, способен за год заразить ВИЧ около 100 человек. Также через иглы передаются сифилис и [гепатиты](#) В и С.

## Безопасных нет

Даже [марижуана](#), которую многие ошибочно считают безобидной, способна вызвать серьезные заболевания. Курение марижуаны загрязняет легкие смолами в 4 раза больше, чем курение сигарет. 75 процентов любителей конопли страдают хроническим бронхитом. Кроме того, у курильщиков марижуаны в 100 раз больше шансов перейти на такие наркотики, как, кокаин и героин.

Кокаин, в свою очередь, вызывает поражение сердечной мышцы. «Винт» (перветин) – нервное и физическое истощение организма, приводящее к гибели человека в течение нескольких лет. Галлюциногены – разрушают головной мозг и вызывают изменения в ДНК.

## Смерть под кайфом

Кроме того, гибнут любители кайфа из-за вызванных наркотиком галлюцинаций и бреда. В измененном состоянии сознания нередки самоубийства, убийства или получение смертельных травм.

Так, например, человек, который находится под действием галлюциногенов, может получить серьезный ожог и даже не заметить этого. В состоянии наркотического опьянения люди попадают под машины и становятся жертвами «разборок» из-за долгов или при попытке добыть средства на очередную дозу.

### **Наиболее частые причины смерти наркоманов:**

- травмы: в ДТП, по неосторожности и во время «разборок»,
- передозировка,
- отравление примесями в наркотиках,
- заболевания, связанные с приемом наркотиков: сепсис, пневмония, болезни печени, СПИД.

### **Самое важное**

Наркотики убивают людей быстро, но не безболезненно. Чаще всего наркоманы умирают от отравления некачественным «товаром», от заболеваний, передающихся с зараженными иглами, и становятся жертвами собственной неосторожности.