

Употребление психоактивных веществ — наркотиков, никотина и алкоголя — в нашей стране до сих пор распространено очень широко.

[Алкоголизмом](#) и наркоманией страдают в основном люди в расцвете сил – от 20 до 60 лет. Статистика, которую собрали сотрудники ННЦ Наркологии Минздравсоцразвития России, неутешительна:

1. Только в 2010 году в [наркологических учреждениях](#) страны зарегистрировали более двух млн. человек, страдающих алкоголизмом, 350 тысяч наркоманов и 13 тысяч токсикоманов.

2. Распространенность людей, у которых есть проблемы с употреблением психоактивных веществ, в нашей стране составляет 2222 человека на 100 тысяч населения.

[Наркологические диспансеры](#)

Ближайший наркодиспансер, в котором помогут избавиться от зависимости, можно найти в нашей [базе данных](#).

3. Больше половины пьющих – люди в возрасте от 40 до 59 лет. **Не отстают от них и более молодые.** Среди выявленных алкоголиков – 36 процентов тех, кому еще не исполнилось 39 лет.

4. Наркомания в нашей стране, весьма «молода»: почти 85 процентов наркоманов – люди **от 20 до 39 лет.**

5. Несмотря на распространенное убеждение о «запойном» российском селе, **в распространении зависимостей лидируют города.** Почти 90 процентов наркоманов и алкоголиков проживают именно в них.

6. Общее количество наркоманов в России в последние годы практически **не увеличивается.** К сожалению, это происходит только за счет снижения потребления наркотиков среди мужчин и подростков. **Количество женщин, употребляющих наркотики, в последние годы растет** и сейчас составляет 81 человек на 100 тысяч населения.

7. Больше всего наркоманов в Самарской области. В 2010 году там выявили 707 человек на 100 тысяч населения, страдающих [наркотической зависимостью](#). На втором месте – Новосибирская область, в которой обнаружили 572 наркомана на 100 тысяч человек.

8. Подавляющее большинство наркоманов в нашей стране – **87 процентов** – употребляют так называемые **«тяжелые» наркотики** из категории опиатов.

9. 72 процента из этой группы вводят наркотические вещества при помощи инъекций. По данным исследований, в разных городах употребление инъекционных наркотиков составляет от одного до трех процентов населения, и в отдельных городах достигает четырех процентов.

10. Пять процентов зависимых страдают **полинаркоманией**, используя разные виды наркотиков.

11. Согласно исследованиям, проведенным в Архангельской, Ивановской и Самарской областях, **в течение жизни попробовали наркотики более 16 процентов опрошенных**, а употребляли хоть один раз за прошедший год более шести процентов.

12. В 2010 году специалисты выявили в среднем 15 наркоманов на 100 тысяч подростков. И на то же количество населения – еще 146 тысяч человек, которые употребляют психоактивные вещества периодически. Это еще не наркомания: такое «увлечение» называют **«употребление наркотиков с вредными последствиями»**. Этот показатель ниже, чем в 2007 году. Тогда среди подростков было выявлено 27 человек на 100 тысяч, а употребляющих их с тяжелыми последствиями – 168 тысяч.

13. Несмотря на то, что **количество наркоманов в России в последние пару лет практически не увеличивается**, продолжает расти показатель распространения среди населения ВИЧ-инфекции. В 2005–2006 годах **ВИЧ-инфицированных стало больше, чем наркоманов**. К 2009 году их зарегистрировано уже более 530 тысяч. Среди наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, примерно 14 процентов заражены ВИЧ. Исследования показывают, что при увеличении числа зарегистрированных наркоманов на десять процентов число зарегистрированных носителей ВИЧ увеличивается на 20–30 процентов.

[Уберечь от беды](#)

Узнайте, [как наследственность и детство влияют на развитие зависимостей](#) и [как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков](#).

14. Инвалидностью употребление наркотиков заканчивается для почти двух процентов наркоманов и 1,3 процентов токсикоманов.

15. Больше всего наркоманов – 42 процента – [гибнет от различных заболеваний](#), вызванных употреблением психоактивных веществ. От передозировки умирает более 13 процентов. Заканчивают жизнь самоубийством почти три процента. При этом в России средний возраст лиц, погибших от передозировок, составляет **25 – 35 лет**. В несчастных случаях «под кайфом» погибают около семи процентов.

Самое важное

Общее количество наркоманов в нашей стране в последние пару лет не увеличивается, но продолжается распространение ВИЧ-инфекции, связанное с употреблением наркотиков. Почти половина наркоманов умирает из-за тяжелых заболеваний, вызванных приемом психоактивных веществ, а почти два процента – становятся инвалидами.